

خطرات «لاگری» با فرآورده های قلبی

۱۴۰۵/۰۳/۱۹ - ۰۹:۱۳

عضو هیئت علمی گروه سم شناسی و داروشناسی، با بیان اینکه تمایل به کاهش وزن سریع، نسبت به مضرات استفاده از فرآورده های لاگری غیرمعتبر هشدار داد.

مرضیه راشدی نیا، استفاده از عناوینی مانند «کاملاً گیاهی»، «بدون عارضه» یا «کاهش وزن تضمینی» را از جمله راهکارهای تبلیغاتی محصولات غیرمعتبر برشمرد و گفت: این محصولات می تواند حاوی ترکیبات دارویی پنهان، دوزهای نامشخص یا حتی مواد غیرمجاز باشد.

وی افزود: از دیدگاه داروسازی، یکی از مهم ترین نگرانی ها درباره این فرآورده ها، نبود شفافیت در ترکیبات و منشأ تولید آنها است؛ چرا که بسیاری از فرآورده های غیرمعتبر بدون نظارت علمی یا کنترل کیفی تولید می شود و مصرف آنها می تواند سلامت فرد را به طور جدی تهدید کند.

راشدی نیا همچنین به نتایج بررسی های آزمایشگاهی در برخی کشورها مبنی بر وجود ترکیباتی مانند محرک های قوی سیستم عصبی ترکیبات مدر (ادارآور)، ملین ها، هورمون های تیروئیدی یا حتی داروهای ممنوع در زمینه کاهش اشتها اشاره کرد که بدون اطلاع مصرف کننده به فرآورده افزوده می شود.

وی گفت: برخی از این ترکیبات می تواند موجب افزایش ضربان قلب، بی خوابی و اضطراب، افزایش فشار خون، اختلالات ریتم قلب، کم آبی شدید بدن، آسیب کبدی و اختلال عملکرد کلیه شود.

راشدی نیا با ابراز نگرانی نسبت به سوءاستفاده از نام برخی داروهای کاهش وزن و دیابت در سال های اخیر و مشاهده نمونه های قلبی یا قاچاق این فرآورده ها در برخی بازارهای غیررسمی، افزود: مصرف فرآورده های تزریقی غیرمعتبر می تواند علاوه بر نامشخص بودن دوز واقعی دارو، خطر آلودگی میکروبی، عفونت و عوارض شدید متابولیک را نیز به همراه داشته باشد.

وی اضافه کرد: یکی از باورهای اشتباه رایج، ایمن بودن همه محصولات گیاهی است، در حالی که برخی فرآورده‌های موسوم به گیاهی ممکن است با داروهای دیگر تداخل داشته باشد، روی قلب و فشار خون اثر بگذارد و یا حتی حاوی مواد شیمیایی پنهان باشد؛ بنابراین صرف وجود عنوان «گیاهی» به معنای بی‌خطر بودن محصول نیست.

راشدی نیا با تاکید بر تهیه فرآورده‌های کاهش وزن از مراکز معتبر و دارای مجوز، از افراد خواست تا از خرید داروها و آمپول‌های لاغری از صفحات مجازی یا منابع ناشناس خودداری کنند.

وی، کاهش وزن سریع و غیرواقعی را نشانه وجود ترکیبات خطرناک در محصول دانست و ادامه داد: در صورت مصرف داروهای قلبی، اعصاب، دیابت یا تیروئید، خطر تداخلات دارویی بیشتر می‌شود.

راشدی نیا، بروز علائمی مانند تپش قلب، درد قفسه سینه، زردی پوست، تهوع شدید یا ضعف غیرعادی پس از مصرف این فرآورده‌ها را نیازمند بررسی فوری پزشکی دانست و یادآور شد: کاهش وزن ایمن و پایدار نیازمند ارزیابی علمی، اصلاح سبک زندگی و در برخی موارد درمان دارویی تحت نظر متخصص است؛ آگاهی خانواده‌ها از خطرات محصولات غیرمجاز، نقش مهمی در پیشگیری از عوارض جدی و مسمومیت‌های دارویی دارد.

کلیه حقوق متعلق به شبکه خبری صنایع غذایی ایران می باشد.